

令和3年度 吹田市室内水泳教室実施要項[一般用]

- 1.名称 吹田市室内水泳教室 2.主催 特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟 3.後援 吹田市
4.会場 吹田市立片山市民プール 5.期間 令和3年4月1日～令和4年3末日

6.一般・大人・親子コース ただし夜間とAS(115,116,120)のコースは募集できません

コース番号	コース名	時間	対象者と定員	コース名	時間	対象者と定員
101	女性 月曜	9:30～10:25	18歳以上の女性 各60名	109 水中運動 月曜	11:00～11:55	18歳以上の男女 各30名(水中での体操 など)
102	女性 水曜			110 水中運動 水曜		
104	女性 金曜			112 水中運動 金曜		
				113 水中ウォーキング 木曜		
105	一般 月曜	11:00～11:55	18歳以上の男女 各30名(木曜の み40名)	115 夜間 月曜	18:30～19:30	中学生以上の男女30 名
106	一般 水曜			116 夜間 木曜		
107	一般 木曜					
108	一般 金曜					
9	親子 木曜	9:30～10:25	親子(2～4歳)・と保 護者30組	120 A・S(アーティ スティック) 木曜	18:30～19:30	自、背、平で25m以上 泳げる女性15名
10	ベビー 木曜	9:30～10:25	ベビー(6ヶ月～2歳 未満)と保護者30組			

※夜間・AS教室の募集時期は未定です。土曜一般は廃止

※ただし、指導日が祝日及び指導日に暴風警報・大雨特別警報が発令されている時は回数を減じる。
また、新型コロナウイルス等感染拡大や地震等で施設が使用不可の場合も上記と同様とする。

7.受講料

	第1期(4, 5, 6月分)	第2期(9, 10, 11, 12月分)	第3期(1, 2, 3月分)	夏期(7, 8月分)
大人	8,400円	11,200円	8,400円(月曜:7,700円)	中止
A・S	9,000円	12,000円	9,000円	中止
親子	9,000円	12,000円	9,000円	中止

※夜間・AS教室の募集時期は未定です。土曜一般は廃止

8.指導者

日本水泳連盟並びに日本スイミングクラブ協会等の指導員資格者

9.申込方法

- 往復はがきで受付(別途要項あり)。継続受付で定員に達し受け付けできないコースもあります。
 - 受講は、原則として吹田市在住・在勤・在学に限ります。但し欠員のある時はその限りではありません。
- ※受講日に入れば、受講料の返金はいたしませんのでご了承ください。

10.その他

- 心臓病、耳、目、鼻などの疾病、伝染性疾患のある方、その他水泳指導に耐えることが困難な方は、入会または受講しないでください。
 - 受講に際しては、常に医師等のチェックを受け、睡眠不足・暴飲・暴食・疲労などを避けて体調を整えてください。また、体調不良の時は受講を中止して遠慮なく見学してください。
 - 受講中の万一の事故に備え、スイミングクラブ保険に加入しておりますので、受講中に怪我をされ病院に行かれた場合は、事務局までご報告ください。
 - 自動車の乗り入れはできません。自転車もできるだけ避けて徒歩で来るようにしてください。
 - 受講料の払い戻しは、原則としていたしません。
 - 継続受付期間中のコース変更は空きがあれば可能で無料です。ただし、期間外は受付できません。受付時間は午前9:20～12:00迄です。時間帯を厳守してください。
- ※但し、日曜日・祝日・火曜日はお休みです。
- 学期途中のコース変更は空きがあれば可能です。ただし、手数料一回500円を申し受けます。
 - プール使用上の注意事項を守り、プール管理者の指示に従ってください。
- ※特に、ピアス等の危険物を身につけたり、化粧をしたまま受講しないでください。
- 午前の教室は午前8時現在、夜間の教室は午後5時現在、暴風警報・大雨特別警報が発令中の時、また、地震等で施設使用不可の時は室内水泳教室はお休みとなります。
- ※その場合の振替はありません。
- その他、市民プールの使用規定、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に従って下さい。

★上記についての問合せは、特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟事務局へ

(TEL・FAX 06-6388-4501)9:00～12:00 日・祝・火曜日を除く
http://suisa-swimming.com

令和3年度水泳教室(室内)年間予定表[一般用]

☒印:夏期水泳教室中止日 ■印:休講日

▲○印:受付日

第1期

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	▲16	▲17	▲18	19
20	▲21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

▲印:第2期分受付(7・8月休講のため)

夏期

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	☒8	☒9	10
11	☒12	13	☒14	☒15	☒16	17
18	☒19	20	☒21	22	23	24
25	☒26	27	☒28	☒29	☒30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	☒2	3	☒4	☒5	☒6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	☒18	☒19	☒20	21
22	☒23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※夏期(7・8月)水泳教室 中止

※2期分追加受付は別途通知します。

※市民水泳大会 9月12日(日)予定

注意

新型コロナウイルス感染症対策の今後の状況により、日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

第2期

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

10月22日:教室祭予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

○印:第3期分継続受付

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

第3期

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	▲14	15	▲16	▲17	▲18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

▲印:来年度分第1期分事前受付予定
※第1期分新規受付は別途通知します。

※市民室内水泳大会 2月11日(祝)予定

特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟
TEL・FAX 06-6388-4501

水泳教室の受講者の方は必ず読んで下さい

吹田市室内水泳教室再開にむけての新型コロナウイルス感染症防止対策
特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟

① 水泳教室に参加される皆様へ

参加の2週間前までに下記に該当される方は参加をお控えください。

- ア 新型コロナウイルス感染症に感染された方、およびその濃厚接触者と判断された方。
- イ 自身の平熱を超える発熱があった方。
- ウ せき、頭痛、体のだるさ、のどの痛み、息苦しさなどの症状があった方。
- エ 味覚や嗅覚の異常や食欲不振などの体調不良を感じた方。
- オ 政府による入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航された方。およびその当該国、地域の在住者と濃厚接触があった方。

② 教室に参加されるにあたって

1 全般

プール施設内（駐輪場・出入口・ロビー・更衣室・シャワー・廊下・階段・トイレ・プールサイド・プール内）では密集せず、近距離での会話を避け、周囲の人と十分な距離をあげ、大声を出さないようにお願いします。また、普段から手洗い・うがい・消毒を励行するようお願いします。

2 活動前

- ア 事前に家庭で体温を計測しておく。（可能な限り毎日検温してください）
- イ 入り口で手指の消毒をする。
- ウ 事前配付の健康チェックシート（自宅で記入済のもの）を受付で提出する。
- エ ロッカー番号札を受け取る。
- オ 番号指定のロッカーを必ず使用すること。（使用済ロッカー消毒後、完全入替えます）
- カ 来所時、館内では鼻と口を覆うようにバフやマスク等を着用する。
（着用は、受講前では入館時から更衣室までと
受講後では更衣室から退館までお願いします）
- キ ロビー、更衣室での会話は、できるだけ避ける。
- ク 可能な限り事前に家庭で水着を着用し、受講前更衣に時間をかけないようにする。
- ケ 循環器系疾患、糖尿病等、基礎疾患のある方は、ウイルスの感染によって重症化する可能性があるため、ご自身の安全に留意した上参加してください。
- コ 観覧席は使用禁止とする。

3 活動中

- ア ソーシャルディスタンス（2m）を意識して受講する。
（レーンでの順番待ち、泳ぐ間隔等）
- イ 会話はできるだけ避ける。

4 活動後

- ア シャワー（4カ所のみ使用可）では密をさけ、早く済ませてください。
- イ ゴミは持ち帰ってください。（ゴミ箱使用不可）
- ウ ドライヤーは使用禁止です。（ドライヤーの持ち込みも禁止）
- エ 更衣室内では、会話を避け、できるだけ早く更衣を済ませる。
- オ 更衣後は速やかに退室のこと。（使用済ロッカーから順に消毒作業します）
- カ ロビーでの会話もできるだけ避け、更衣終了後は速やかに退館する。
（1時間目終了後の受講生と、2時間目の受講生がロビーで密にならないようする。2時間目終了後の受講生は、一般営業で泳ぎに来ている使用者とロビーで密にならないようにする。）
- キ 手指の消毒をする。

③ 受講後に気になる症状がでた場合は吹田市新型コロナ受診相談センターへご相談ください。 06-7178-1370