

自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 場所 吹田市立北千里市民体育館 ～ 千里北公園周辺 ～ 同館
雨天時は、会議室にて講義。
- 6 日時 令和4年11月21日(月) 午前10時45分 ～ 正午
- 7 対象 中学生以下を除く
- 8 定員 20名(先着順)
- 9 参加料 600円
ポールレンタルの場合は、別途、レンタル料 200円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料、マスク
- 11 申込方法 令和4年11月1日(火)から20日(日)までに、北千里市民体育館(Tel.06-6833-8105)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載