

自主事業開催要項

- 1 事業名 ステップ・エアロビクス
- 2 趣旨(目的) ステップ台を使って、音楽に合わせて身体を動かすことの楽しさを伝え、健康増進に努めます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 令和5年1月9日(月・祝)
1部 午前9時30分～10時30分
2部 午前10時50分～正午
- 6 場所 吹田市立目俵市民体育館 第4体育室
- 7 定員 各30名(先着順)
- 8 対象 中学生以下を除く
- 9 参加料 600円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料、マスク
- 11 申込方法 令和4年12月10日(土)から令和5年1月8日(日)までに、目俵市民体育館(TEL06-6383-3017)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載