

自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
また、休憩時には、お茶を取り、親睦を深めます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 場所 吹田市立目俵市民体育館 会議室 ～ 同館周辺 ～ 同館
雨天時は、中止
- 6 日時 令和5年1月23日(月) 午後1時30分 ～ 3時30分
- 7 対象 中学生以下を除く、一般市民
- 8 定員 20名(先着順)
- 9 参加料 900円(お茶代含む)
ポールレンタルの場合は、別途レンタル料 200円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料、マスク
- 11 申込方法 令和5年1月4日(水)から22日(日)までに、目俵市民体育館(Tel06-6383-3017)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載