

自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 美津濃株式会社
- 5 場所 吹田市立南吹田市民体育館(会議室)～江坂公園～同館
雨天決行
- 6 日時 令和5年11月26日(日) 午前10時～午後1時
- 7 対象 18歳以上
- 8 定員 15名(先着順)
- 9 参加料 600円
ポールレンタルの場合は、別途レンタル料 200円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和5年11月1日(水)から25日(土)までに、南吹田市民体育館(Tel06-6386-7050)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載