

## 令和6年度 新緑ヨガ教室実施要項

1. 趣旨 5月の心地良い朝、緑豊かな場所で市民に親しむ場を提供することにより、ヨガの普及・振興と市民の健康づくりに寄与します。
2. 主催 吹田市・吹田市ヨガ連盟
3. 日時 令和6年5月19日（日） 午前7時30分～9時  
（雨天の場合は5月26日（日）に順延します）
4. 場所 千里北公園（阪急北千里駅から徒歩約5分）
5. 参加資格 吹田市在住・在勤・在学の小学4年生以上  
（小学生は保護者同伴）
6. 定員 50名（多数抽選）
7. 持ち物 大き目のビニール敷物・バスタオル・動きやすい服装・飲み物
8. 参加費 無料
9. 申込方法 令和6年4月22日（月）～5月7日（火）に郵便番号・住所・氏名・年齢・「新緑ヨガ」参加希望と明記の上、郵送、電話、FAXいずれかでお申し込み下さい。  
（電話は、土・日曜日・祝・休日を除く、午前9時～午後5時）  
電話：6381-9011 FAX：6381-9022  
〒564-0036 吹田市寿町1-1-1 寿ビル3F  
公益社団法人 吹田市体育協会 事務局
10. 講師 吹田市ヨガ連盟指導員
11. 備考 教室開催中の負傷については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。

阪急 北千里駅	青山台中学校	
		→ 至 箕面
		<b>☆集合場所</b> 千里北公園

### <厳守事項>

車での来場は厳禁です。また、周辺道路への違法駐車は絶対におやめ下さい。