

平成28年 9 月 月例ハイキング計画書

★主旨： ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主催： 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後援： 吹田市

★目的地：

みついしやま
三石山(橋本市 金剛生駒紀泉国定公園)標高 739m

★期日： 9 月 25 日 (日)

★募集人員： 先着 40 名

★参加資格： 吹田市内在住・在学・在勤で小学生以上（小学生は保護者同伴）の経験者

★参加費： 大人 1600 円 小人 800 円
(交通費 1,060 円・諸経費 540 円) (交通費 540 円・諸経費 260 円)

★集合場所：
時 間

吹田市役所前
午前7時20分

★解散場所：
時 間

杉村公園
午後3時00分頃

★申込期間： 9 月 5 日 (月) ～ 9 月 7 日 (水)

★申込先： 公益社団法人吹田市体育協会 電話6381-9011

★持ち物： 登山靴(トレッキングシューズ以上)・リュック・弁当・水筒・雨具・筆記用具

★連絡事項： 当日の天候により中止することがあります。《雨天中止》

★判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話して下さい。(6381-9011)

☆概念図



コースの概要 (初 級 中 級 上 級) 総距離 約 10 Km

阪急「吹田」駅—南海電鉄高野線「紀見峠」駅…高山森林公園…三差路…三石山…
林道出合…杉村公園（解散）…南海電鉄高野線「御幸辻」駅

※負傷等については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。