

平成28年 10月 月例ハイク計画書

★主旨： ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主催： 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会

★後援： 吹田市

★目的地：

たかみくらやま
高御位山(304m)

★期日： 10月30日(日)

★募集人員： 先着 30名

★参加資格： 吹田市内在住・在学・在勤で小学生以上(小学生は保護者同伴)の経験者

★参加費： 大人 2200円 小人 1000円

(交通費 1,490円・諸経費 710円) (交通費 740円・諸経費 260円)

★集合場所：
時間

JR吹田駅中央改札口前
午前7時30分

★解散場所：
時間

JR曾根駅
午後3時30分頃

★申込期間： 10月11日(火)～10月14日(金)

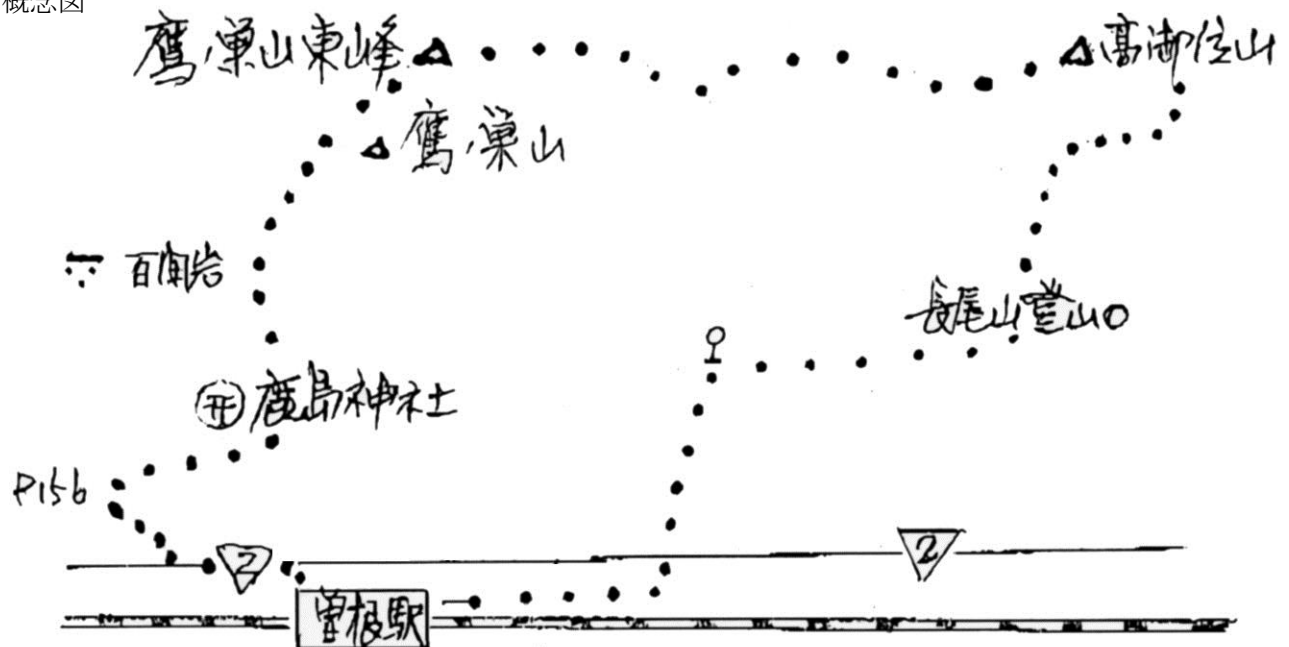
★申込先： 公益社団法人吹田市体育協会 電話6381-9011

★持ち物： 登山靴(トレッキングシューズ以上)・リュック・弁当・水筒・雨具・筆記用具

★連絡事項： 当日の天候により中止することがあります。《雨天中止》

★判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話して下さい。(6381-9011)

☆概念図



※岩場歩きの多い難度の高いコースです。

コースの概要 (初級 中級 上級) 総距離 約 11Km

JR「吹田」駅—JR山陽本線「曾根」駅…鹿島神社…鷹ノ巣山東峰…高御位山…
長尾山登山口…JR「曾根」駅

※負傷等については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。