

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 1 コインベーシックエアロとゆったりストレッチ
- 2 趣旨(目的) エアロビックエクササイズの楽しさを知っていただくとともに、有酸素性運動を通じて、健康への関心をもっていただきます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成 29 年 1 月 27 日(金) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 6 会場 吹田市立山田市民体育館 第 4 体育室
- 7 定員 20 名 (先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加費 500 円
- 10 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載、市報すいた掲載
- 11 申込方法 平成 29 年 1 月 5 日(木)から 26 日(木)までに、山田市民体育館 (TEL06-6876-8855)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第締め切ります。