



室内水泳教室 一日無料体験

期間：平成29年10月18日(水)～10月30日(月)

場所：片山市民プール

受付：平成29年10月11日(水)～10月16日(月)

定員：各コース先着10名様(親子コースは下記記載)

申込み：片山市民プール内 吹田市水泳連盟まで(電話可)

TEL/FAX 06-6388-4501 (火、日、祝日を除く 9:00～正午)



【一般コース】

- ・18歳以上の男女
月/水/金曜日 11:00～11:55
木曜日 10:30～11:25
- ・中学生以上の男女
土曜日 11:30～12:25
月曜日 19:00～19:55
木曜日 19:30～20:25

泳げない方、初めての方でも安心！
しっかり泳ぎを覚えたい方もどうぞ！！

【水中ウォーキングコース】

- ・18歳以上の男女
木曜日 10:30～11:25

運動が苦手、顔を水に浸けたくない方も是非！
関節痛があっても水がサポートしてくれます！！

【水中運動・アクアビクスコース】

- ・18歳以上の男女
月/水/金(水中運動)11:00～11:55
木曜日(アクアビクス) 11:30～12:25

顔を水につけず、楽しく水中体操、
水中ウォーキング、アクアビクス等
色々な水中プログラムです！

【親子コース】

- ・6か月～1歳11か月児と保護者20組
- ・2歳～4歳児と保護者10組
木曜日 9:30～10:25

6か月～1歳11か月の【親子コース】の実際の
レッスンは11時30分～12時25分です
初めてのお子様でも安心！水が大好きに♪

【女性コース】

- ・18歳以上の女性
月/水/金曜日 10:00～10:55
木曜日 11:30～12:25

水慣れやバタ足等、水泳の基本から
クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの
4種目まで、無理なく楽しくレッスンします！

