

平成 29 年度 すっきりストレッチ教室実施要項（第 3 期）

1. 目的            ストレッチ体操を通して身体を動かす楽しさ、また、動ける喜びを感じてもらい、生活の一部として、運動を取り入れていただくようにいたします。
2. 主催            吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ  
(主管) 公益社団法人 吹田市体育協会
3. 日時            平成 30 年 1 月 16 日 ～ 3 月 20 日  
毎週 火曜日  
午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分            10 回
4. ところ          吹田市立総合運動場 役員室・ホール  
吹田市竹谷町 37-1  
TEL 06-6386-5635
5. 対象            一般（中学生以下は除く）
6. 募集            30 名(先着順)
7. 受講料          3,000 円（10 回）
8. 申込受付        平成 30 年 1 月 5 日（金）より募集します。（先着順）  
お電話または、直接総合運動場へお申込みください。  
定員になり次第、受付を締め切ります。  
なお、受講料は、第 1 回教室時に徴収いたします。
9. 持ち物          運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給用飲み物
10. 指導           白井 幸子
11. 広報            市報すいた 掲載・チラシ・ポスター