

自主事業開催要項

- 1 事業名 スイーツとノルディックウォーク
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
また、目的の店(オーガニックキッチン アナトリエ)吹田市上山手町63-15メゾン・山手1F)に向かってウォーキングし、同店のスイーツを味わいます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時・会場 平成30年3月21日(水・祝) 雨天の場合は、中止します。
(1) 午前9時30分～10時 吹田市立片山市民体育館 会議室にて受付
(2) 午前10時～10時30分 講義 同館 会議室
(3) 午前10時30分～正午 実技 同館周辺
(4) 正午～午後2時 実技 同館～オーガニックキッチン アナトリエ店
(食事)～同館
- 6 定員 25名(先着順)
- 7 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 8 参加料 1,500円(ポールレンタル料・スイーツ代含む)
- 9 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 10 申込方法 平成30年2月1日(木)から3月18日(日)までに、片山市民体育館(Tel.06-6389-2681)に電話または、直接申込み。
- 11 広報 市報すいた掲載、各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載