

自主事業開催要項

- 1 事業名 ワンコインリズムミックパンチ
- 2 趣旨(目的) ボクシングのパンチ動作を音楽に合わせて、身体全身を動かし、運動不足解消やストレス解消を目的とします。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 平成30年11月23日(金・祝) 午前10時～11時30分
- 6 会場 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 7 定員 30名(先着順)
- 8 対象 小学5年生以上
- 9 参加料 500円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 11月1日(木)から22日(木)までに、片山市民体育館(Tel.06-6389-2681)に電話または、直接申込み。定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ポスター掲示、ホームページ掲載