

## ヨーガ教室（金曜コース）実施要項

- 1 趣 旨 吹田市におけるヨーガの普及、振興を図ると共に市民の健康づくりに寄与いたします。
- 2 主 催 株式会社コナミスポーツクラブ
- 3 協 力 公益社団法人 吹田市体育協会
- 4 会 場 吹田市立片山市民プール・トレーニング室（2階）
- 5 日 時 平成31年1月から3月の毎週金曜日  
(A) 午後1時15分～2時45分（入場午後1時から）  
(B) 午後3時～4時30分（入場午後2時50分から）
- 6 参加資格 吹田市在住、在勤、在学の16歳以上の人
- 7 定 員 (A) 5名 (B) 5名（各多数抽選）
- 8 参加費 4,500円（説明会のときに受領いたします。）
- 9 指導員 吹田市ヨーガ連盟 指導員
- 10 申込方法 平成30年12月21日（金）  
(A) 午後3時15分に  
(B) 午後5時に  
片山市民プールへ。
- 11 説明会 申込日に片山市民プールで行います。  
(抽選会) 多数の場合は、抽選をします。（代理でも可、ただし1人1回です）
- 12 問い合わせ 吹田市立片山市民プール TEL 6388-4496
- 13 持ち物 バスタオル、動きやすい服装
- 14 注意事項 (1) 子供同伴の教室参加は、できません。  
(2) 教室開催中の負傷等については、応急処置の他は、主催者でその責任を負いません。  
(3) 指導者の指示に従って頂けない場合は、安全面においても保障できませんので、教室への参加をご遠慮願う場合があります。  
(4) 専用駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
(5) 参加者の氏名・住所等につきましては、目的以外には使用しません。