

自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
また、休憩時には、軽食を取り、親睦を深めます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 場所 吹田市立北千里市民体育館及び同館周辺
- 6 日時 令和元年11月11日(月) 雨天中止
午後2時～4時
- 7 対象 中学生以下を除く、一般市民
- 8 定員 15名(先着順)
- 9 参加料 1,500円(ポールレンタル料・軽食代含む)
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和元年11月1日(金)から10日(日)までに、北千里市民体育館(Tel.06-6833-8105)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載