

自主事業開催要項

- 1 事業名 クリスマス・イブ エアロとステップ
- 2 趣旨(目的) エアロやステップエクササイズなど有酸素運動を通じて、健康の保持増進を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 場所 吹田市立南吹田市民体育館 第3体育室
- 6 日時 令和元年12月24日(火)
(1部)エアロ 午前9時30分～10時20分
(2部)ステップ 午前10時40分～11時30分
- 7 対象 小学5年生以上の一般市民
- 8 定員 各30名(先着順)
- 9 参加料 550円 (1・2部共参加)880円
- 10 持ち物 屋内用シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和元年12月1日(日)から23日(月)までに、南吹田市民体育館(Tel.06-6386-7050)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ポスター掲示