

令和2年 1月 月例ハイク計画書

★主旨： ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主催： 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後援： 吹田市

★目的地：

天王山 小倉山 十方山 じっぽうやま

★期日： 1月19日(日)

★募集人員： 先着 33名

★参加資格： 吹田市内在住・在学・在勤で小学生以上(小学生は保護者同伴)

★参加費： 大人 500円 小人 100円

★別途交通費 片道 大人 400円 ・ 小人 200円 (JR吹田駅→JR山崎駅)

★集合場所：
時間

JR吹田駅中央改札口前
午前8時30分

★解散場所：
時間

JR山崎駅
午後2時00分頃

★申込期間： 1月6日(月)～1月8日(水)

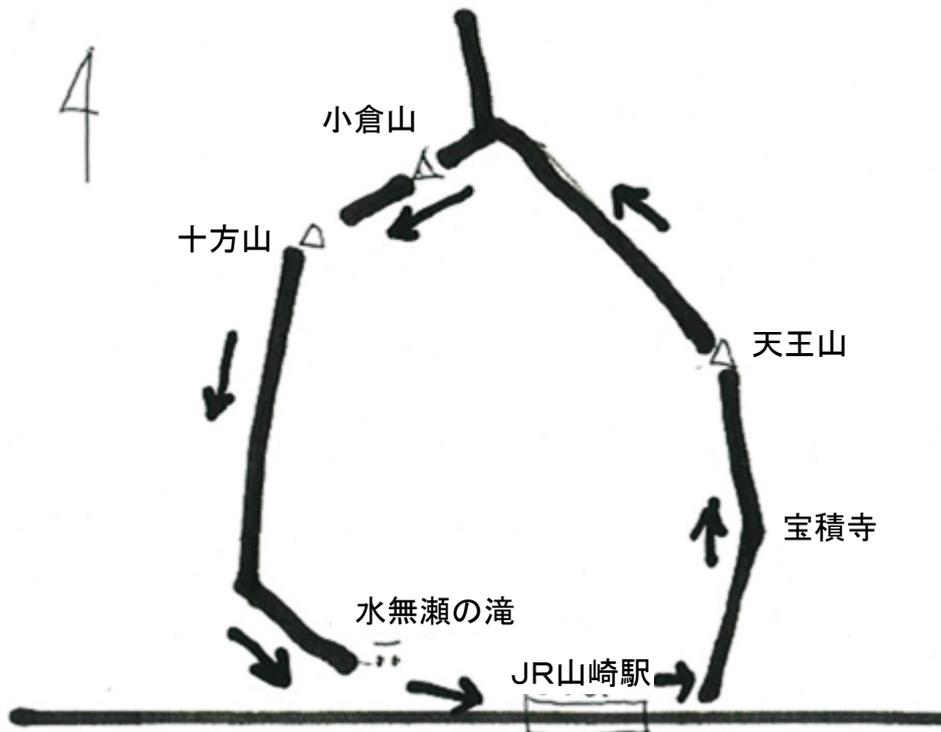
★申込先： 公益社団法人吹田市体育協会 電話6381-9011

★持ち物： 登山靴(トレッキングシューズ以上)・リュック・弁当・水筒・雨具・筆記用具
防寒着・帽子・手袋

★連絡事項： 当日の天候により中止することがあります。《雨天中止》

★判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話して下さい。(6381-9011)

☆概念図



コースの概要 (初級 中級 上級)

総距離 約 8 km

JR「吹田」駅～JR「山崎」駅～宝積寺～天王山～小倉山～十方山～水無瀬の滝～JR「山崎」駅

※負傷等については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。